



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ**

РАСПОРЯЖЕНИЕ

14.04.2025

г. Чита

459/р

Об организации скрининга хронической алкогольной интоксикации у больных соматического профиля

Во исполнение пункта 22 Плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 года № 3610-р, с целью раннего выявления хронической алкогольной интоксикации у больных соматического профиля, на основании Положения о Министерстве здравоохранения Забайкальского края:

1. Руководителям медицинских организаций Забайкальского края, подведомственных Министерству здравоохранения Забайкальского края, имеющих в своем составе травматологические, хирургические, нейрохирургические, реанимационные, токсикологические, терапевтические, пульмонологические, кардиологические, гастроэнтерологические, неврологические и фтизиатрические отделения, руководителю ЧУЗ «Клиническая больница РЖД Медицина» г. Чита (В.Ю. Макаров):

1) внедрить в работу карту физических признаков хронической алкогольной интоксикации «Сетка LeGo» (Приложение № 1) и тест на выявление нарушений, связанных с употреблением алкоголя AUDIT (Приложение № 2);

2) при выявлении у пациентов признаков хронической алкогольной интоксикации или нарушений, связанных с употреблением алкоголя, обеспечить консультирование данных пациентов врачом психиатром-наркологом.

2. Контроль исполнения настоящего распоряжения возложить на заместителя министра здравоохранения-начальника отдела организации медицинской помощи взрослому населению Е.Г. Аранина.

И.о. министра

В.В. Чипизубова

Согласовано: И.Э. Бизяева

Е.Г. Аранина

Исполнитель: О.П. Дубинин

Телефон: 8 (3022) 31 13 02

Карта физических признаков хронической алкогольной интоксикации
Модифицированный тест «Сетка LeGo»

Признаки	Наличие
1. Ожирение	
2. Дефицит массы тела	
3. Транзиторная артериальная гипертензия	
4. Тремор	
5. Полинейропатия	
6. Мышечная атрофия	
7. Гипергидроз	
8. Гинекомастия	
9. Увеличение околоушных желез	
10. Обложенный язык	
11. Наличие татуировки	
12. Контрактура Дюпюитрена	
13. Венозное полнокровие конъюнктивы	
14. Гиперемия лица с расширением сети кожных капилляров	
15. Гепатомегалия	
16. Телеангиоэктазии	
18. Пальмарная эритема	
19. Следы обморожений	

Наличие у пациента нескольких внешних признаков (семь и более) может свидетельствовать о регулярном употреблении алкоголя, и тест на состояние ХАИ считается положительным.

Следует учитывать, что наибольшая специфичность и объективность физических маркеров ХАИ ограничивается возрастным «коридором» 30-65 лет.

AUDIT – тест
на выявление нарушений, связанных с употреблением алкоголя

Инструкция: обведите номер наиболее близкого Вам варианта ответа.

1. Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?

- (0) никогда,
- (1) 1 раз в месяц или реже,
- (2) 2-4 раза в месяц,
- (3) 2-3 раза в неделю,
- (4) 4 и более раз в неделю.

2. Какова Ваша обычная доза алкогольных напитков в день, когда Вы их употребляете?

Баллы	Стандартная порция	Водка (мл) 40 об%	Крепленое вино (мл) 17-20 об%	Сухое вино (мл) 11-13 об%	Пиво (бут. – 500 мл) 5 об%
(0)	1 или 2	30-60	75-150	75-150	250мл - 1 бут.
(1)	3 или 4	90-120	225-300	300-400	1,5 - 2 бут.
(2)	5 или 6	150-180	375-450	500-600	2,5- 3 бут.
(3)	7, 8 или 9	210-240	525-600	700-800	3,5- 4 бут.
(4)	10 или более	300 и более	750 и более	1000 и более	5 бут. и более

3. Как часто Вы выпиваете более 180 мл водки (450 мл вина) в течение одной выпивки?

- (0) никогда,
- (1) менее 1 раза в месяц,
- (2) 1 раз в месяц (ежемесячно),
- (3) 1 раз в неделю (еженедельно),
- (4) ежедневно или почти ежедневно.

4. Как часто за последний год Вы замечали, что не способны остановиться, начав пить?

- (0) никогда,
- (1) менее 1 раза в месяц,
- (2) 1 раз в месяц (ежемесячно),
- (3) 1 раз в неделю (еженедельно),
- (4) ежедневно или почти ежедневно.

5. Как часто за последний год Вы из-за выпивки не сделали то, что от Вас обычно ожидают?

- (0) никогда,
- (1) менее 1 раза в месяц,
- (2) 1 раз в месяц (ежемесячно),
- (3) 1 раз в неделю (еженедельно),
- (4) ежедневно или почти ежедневно.

6. Как часто за последний год Вам необходимо было выпить утром, чтобы прийти в себя после предшествующей тяжелой выпивки (опохмелиться)?

- (0) никогда,
- (1) менее 1 раза в месяц,
- (2) 1 раз в месяц (ежемесячно),
- (3) 1 раз в неделю (еженедельно),
- (4) ежедневно или почти ежедневно.

7. Как часто за последний год у Вас было чувство вины и (или) раскаяния после выпивки?

- (0) никогда,
- (1) менее 1 раза в месяц,
- (2) 1 раз в месяц (ежемесячно),
- (3) 1 раз в неделю (еженедельно),
- (4) ежедневно или почти ежедневно.

8. Как часто за последний год Вы были неспособны вспомнить, что было накануне, из-за того, что Вы выпивали?

- (0) никогда,
- (1) менее 1 раза в месяц,
- (2) 1 раз в месяц (ежемесячно),
- (3) 1 раз в неделю (еженедельно),
- (4) ежедневно или почти ежедневно.

9. Являлось ли когда-нибудь Ваше употребление алкоголя причиной телесных повреждений у Вас или других людей?

- (0) никогда,
- (2) да, но это было более, чем год назад,
- (4) да, в течение этого года.

10. Случалось ли, что Ваш родственник, знакомый, доктор, или другой медицинский работник проявлял озабоченность по поводу Вашего употребления алкоголя либо предлагал прекратить выпивать?

- (0) никогда,
- (2) да, но это было более, чем год назад,
- (4) да, в течение этого года.

Обработка результатов: подсчитайте и запишите полученную сумму баллов.

Интерпретация результатов: общее количество баллов равное 8 или более - свидетельствует о вероятности злоупотребления алкоголем. Следует отметить, что для мужчин и женщин от 18 до 21 года, а также старше 65 лет, точка отсчета устанавливается на один балл ниже (7 баллов).

Если сумма баллов больше 8, то можно обратиться к дополнительной трактовке:
8-15 баллов – свидетельствует об опасном потреблении.

16-19 баллов – об употреблении с вредными последствиями.

20 и выше баллов – требуется диагностическое уточнение из-за наличия возможной алкогольной зависимости.