

ность наркотиков катастрофична. Переход от так называемых легких наркотиков к сильным бывает почти мгновенным, без паузы. А дальше – **паралич души...**».

**НАРКОТИКИ –  
пожизненная ломка**



### **10 причин сказать НЕТ НАРКОТИКАМ**

1. Наркотики не дают человеку самостоятельно мыслить и принимать решения.
2. Наркотики толкают людей на преступления.
3. Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
4. Наркотики уничтожают дружбу.
5. Наркотики разрушают семьи.
6. Наркотики приводят к уродству новорожденных детей.
7. Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
8. Наркотики являются источником многих заболеваний.
9. Наркотики делают человека слабым и безвольным.
10. Наркотики являются препятствием к духовному развитию.

*Слабые люди считают, что наркотики могут помочь справиться с проблемами... и стать сильным. Это – ошибка.*

## **Наркотики НЕ избавляют от проблем, а создают НОВЫЕ.**

Только здоровый образ жизни открывает перед тобой перспективы для роста и развития, только здоровый человек может быть счастливым.

Скажи наркотику **НЕТ!**

**Выбирай – ЗДОРОВЬЕ!**



**МЫ – ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

Консультацию и помощь Вам окажут специалисты по адресу:  
г. Чита, ул. Верхоленская, 1  
ГАУЗ «Забайкальский краевой  
наркологический диспансер»  
Тел. 31-12-23

Министерство здравоохранения  
Забайкальского края  
ГАУЗ «Забайкальский краевой  
наркологический диспансер»  
(г. Чита, ул. Верхоленская, 1)

# **НАРКОТИКИ – ПУТЬ В БЕЗДУ**



## Дорогой друг!

Мы хотим поговорить с тобой о проблемах наркомании. Сегодня многие молодые люди знают, что такое наркотики, где их можно купить, и считают допустимым употребление в небольших дозах. Под влиянием друзей, фильмов, телепередач, журналов некоторые считают наркотики модными и безопасными. Так ли это?

**Наркомания** – это болезнь не только физическая, но и психическая. Наркотики парализуют волю и начинают контролировать человека. Наркоман постепенно теряет свою нравственность, способность мыслить, теряет друзей, семью, работу. Совершает преступления, становится опасным для самого себя и для окружающих.

### *Знаете, что самое страшное в наркомании?*

То, что наркоманы слишком поздно понимают, что они не просто «балуются наркотиками», а уже зависят от них. Чаще зависимость появляется через 2–3 месяца, но нередко возникает с одной попытки.



## Для чего молодые люди употребляют наркотики?

- чтобы поймать «кайф»;
- из чувства любопытства испытать новые ощущения;
- от нечего делать;
- под влиянием друзей и знакомых в компании;
- под влиянием взрослого наркомана.



### *Каковы ощущения от употребления наркотиков?*

После нескольких минут «кайфа», галлюцинаций и эйфории появляется жар, слабость, шум в ушах, головная боль, нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы и дыхания, озноб, тошнота, рвота, сильные боли в мышцах. Возникает подавленное состояние, безотчетный страх, раздражительность, депрессия, психические расстройства. Недаром состояние после приема наркотиков называется «ломкой».

Чем моложе организм, тем страшнее последствия потребления наркотических и токсических веществ. Система защиты от ядов у детей и подростков еще не сформирована, поэтому сопротивляемость организма ниже и быстрее наступает привыкание. Никогда не знаешь, после какой дозы станешь наркоманом: одни – сразу, другие – через месяц, но при употреблении наркотиков больными становятся все.

## *Наркотики не стоит пробовать, экспериментировать с ними.*

Тот, кто употребляет наркотики:

- очень быстро становится зависимым от них;
- начинает свой организм ядами, под влиянием которых возникают тяжелые психические и физические заболевания;
  - оказывается на дне общества и приносит много страданий себе, своим родным и друзьям;
  - рано или поздно совершает преступление, чтобы добыть деньги на приобретение наркотика или в состоянии дурмана;
  - рискует умереть молодым, например от передозировки наркотика или от СПИДа.

### *Что ждёт наркомана?*

Разрушение тела и души. Деграция личности – интеллектуальная, моральная и социальная. Отмирают привязанности, чахнут способности, мир сужается и распадается, а больной не осознает этого.

**Из письма 16-летнего наркомана:** «...С каждой минутой все труднее писать. Руки дрожат. Я жду очередной порции наркотиков. Я ухожу из жизни. Никто не в силах мне помочь. Но я прошу: будьте внимательны к тем, кто рядом с вами».

### **Из интервью доктора Магалифа:**

«...Ужас подростковой наркомании в том, что приобщаясь к наркотикам в 12–13 лет, человек начинает формирование своей личности уже в состоянии „виртуальной реальности“. Наркотики губят личность „в зародыше“. И бороться с этим труднее – подростку „некуда возвращаться“, он просто не успел почувствовать радость полноценной жизни без наркотика. Доступ-