

ным исходом для пешехода, если он переходит дорогу, будучи «накурненным».

2. Есть ли отдаленные последствия курения «травки»? Употребление **марихуаны** в раннем подростковом возрасте может отсрочить половое созревание у мальчиков, нарушить менструальный цикл у девочек.



3. Может ли курение марихуаны во время беременности навредить будущему ребенку?

Дети, рожденные у матерей, которые во время беременности курили «травку», имеют меньший вес, рост и размер головы, чем дети матерей, не употреблявших во время вынашивания никаких наркотиков. У детей с недостатком веса и роста чаще, чем у других, возникают различные проблемы со здоровьем.

4. Приводит ли курение марихуаны к употреблению других наркотиков? Подавляющее большинство не планировало становиться зависимыми, они просто «покуривали травку». Однако все, кто имеет дело с марихуаной, сталкиваются с людьми, которые употребляют и продают и другие виды наркотических веществ. Один раз, попробовав марихуану, человек не видит отдаленных плачевных последствий ее употребления и считает, что она безопасна. Именно поэтому ему кажется, что от однократного упо-

требления более сильных веществ ничего плохого не будет. Мало кто предполагает, что дело не закончится разовым знакомством с наркотиком.

5. Повышает ли курение марихуаны риск сильного опьянения, если одновременно употреблять алкоголь? Да, риск сильного опьянения повышается, и ваш организм не сможет вовремя среагировать на слишком высокий уровень алкоголя в крови. **Марихуана** подавляет выведение из организма токсичных веществ, в том числе алкоголя. Именно поэтому большое количество смертей происходит во время молодежных вечеринок. Употребление **марихуаны** приводит к формированию зависимости.

ВЫБЕРИ ПРАВИЛЬНЫЙ ПУТЬ!



Консультацию и помощь
Вам окажут специалисты по адресу:
г. Чита, ул. Верхоленская, 1
ГАУЗ «Забайкальский краевой
наркологический диспансер»
Тел. 31-12-23

Министерство здравоохранения
Забайкальского края
ГАУЗ «Забайкальский краевой
наркологический диспансер»
(г. Чита, ул. Верхоленская, 1)

**МАРИХУАНА –
ОПАСНОСТЬ**

STOP!

ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

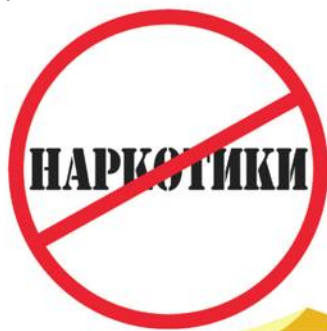
г. Чита

Марихуана (конопля) не может решить никаких проблем. Слишком много молодых людей, употребляя марихуану, ухудшают свое положение, ошибочно полагая, что используют ее в лечебных целях и что таким способом могут избавиться от депрессии или снизить ее симптомы. Жаргонные названия: конопля, каннабис, гашиш, анаша, шмаль, дурь, ганджубас, пластилин и т.д.

Известно, что марихуана не может ничем помочь человеку, но способна сделать его жизнь намного хуже. Для девочек подростков марихуана особенно опасна. Те из них, кто вдыхают дым этого наркотического средства ежедневно, многократно увеличивают вероятность развития симптомов депрессии и беспокойства. Они чаще страдают от депрессивных состояний и других психических расстройств, чем некурящие марихуану девочки.

Несколько причин НЕ пробовать марихуану:

Многие подростки, а зачастую и взрослые, считают, что марихуана гораздо безопаснее табака и алкоголя. Как же обстоит дело в действительности? Можно ли время от времени покурить «травку»?



1. **Марихуана – вне закона.** Употребление, хранение, покупка и продажа марихуаны преследуется законом.

2. Быстро наступающие **физические эффекты** употребления марихуаны включают в себя: учащение сердцебиения и пульса; покраснение глаз; сухость во рту и горле. **Марихуана** не улучшает слух, зрение и чувствительность кожи.

3. Краткосрочные эффекты от использования **марихуаны** включают в себя проблемы с памятью, вниманием и обучением; искаженное восприятие; трудности в мышлении и решении проблем, потерю координации; учащенное сердцебиение, беспокойство и панические страхи. Курение «травки» может негативным образом сказаться на умении танцевать, заниматься спортом и запоминать новую информацию.

4. **Марихуана** считается одной из причин возникновения **рака**. Хотелось бы, чтобы подростки дважды думали перед тем, как надеть футболку с нарисованными на ней конопляными листьями: действительно ли они желают быть ходячей рекламой того, что вызывает сильные боли, слабоумие и рассеянное внимание.

5. У тех, кто курит **марихуану** регулярно, могут проявиться те же заболевания **дыхательных путей**, что у курильщика табака. У этих людей будет ежедневный кашель и мокрота (признаки хронического бронхита), а также более частые простудные заболевания.

6. Каждый подросток должен понимать, что курение «травки» не делает его «крутым». «Круто» не употреблять никакие наркотики, не курить сигареты, не пить алкоголь. Не важно, что поют рэперы и что делают персонажи низкопробных телевизионных сериалов: **убивать себя – не «круто».**

7. **Марихуана вызывает привыкание.** Многие из тех, кто употреблял марихуану, признаются, что со временем для достижения привычного измененного состояния сознания требуется все большее количество «травки».

8. **Марихуана** – не способ решить проблемы. Как любой наркотик, затуманивающий сознание, она дает иллюзию убегания от сложностей, однако на деле оказывается, что «травка» добавляет проблем.

9. Существует миф, что «все» курят **марихуану**. **Это ложь.** Большинство подростков никогда не пробовали «травку» и относятся к ее употреблению резко отрицательно. Марихуана еще никого не сделала счастливее или популярнее. Она никому не помогла выработать какие бы то ни было полезные умения или изменить себя в лучшую сторону.



Ответы на вопросы подростков о марихуане:

1. Может ли курение марихуаны навредить мне или убить меня? **Марихуана** действует на нервные клетки того отдела мозга, который отвечает за формирование памяти; поэтому те, кто ее курит, хуже учатся, с большим трудом вспоминают недавние события и хуже справляются со сложными заданиями. Даже непростая ситуация на перекрестке может обернуться леталь-