

УТВЕРЖДАЮ  
Главный врач ГАУЗ ЗКНД  
О.И. Дубинин



«15» мая 2022 г.

**Корпоративная программа  
сохранения здоровья сотрудников  
ГАУЗ «Забайкальский краевой наркологический  
диспансер»**

**«Начни с себя!  
Живи здоровым!»**

Чита, 2022 г.

## **Корпоративная программа сохранения здоровья на рабочем месте «Начни с себя! Живи здоровым!»**

В соответствии с распоряжением Министерства здравоохранения Забайкальского края от 26.12.2019 г. № 1690 «О реализации корпоративной программы сохранения здоровья на рабочем месте сотрудников медицинских организаций подведомственных Министерству здравоохранения Забайкальского края «Начни с себя! Живи Здоровым!» для сотрудников ГАУЗ «Забайкальский краевой наркологический диспансер» разработана корпоративная программа сохранения здоровья на рабочем месте «Начни с себя! Живи здоровым!» с целью продвижения здорового образа жизни в коллективах структурных подразделений, сохранения здоровья сотрудников на рабочем месте.

Проект направлен на профилактику заболеваний, факторами риска для которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, нездоровое питание, повышенное артериальное давление.

### **Программа состоит из пяти мероприятий:**

- 1. «Жизнь – это движение!»** - продвижение здорового образа жизни, укрепление спортивных традиций и формирование единой команды. Включает в себя массовые физкультурно-спортивные мероприятия, направленные на повышение двигательной активности работников: проведение производственной гимнастики, командные соревнования, спартакиады, дни здоровья, акции "Неделя без автомобиля», «Пешком до работы», «10000 шагов? Легко!», «Спортивный марафон»
- 2. «Здоровое питание – это легко»** - формирование здоровых привычек питания, стимулирование сотрудников потреблять больше овощей и фруктов. В рамках данного мероприятия будут проходить акции и конкурсы, посвященные здоровому питанию, организация и проведение конкурсов «Здоровый перекус», «Правильная тарелка» с целью оказания помощи сотрудникам с избыточным весом не только снизить вес, но и изменить образ жизни, сформировать здоровые привычки питания.
- 3. «Территория без табачного дыма»** - оценка соблюдения статьи «анти табачного» закона о запрете курения в помещениях и на территориях медицинских организаций. Реализуется проект «Бросаем курить – сделай то, чем будешь гордиться» для тех, кто хочет бросить курить. Исключение мест для курения.
- 4. «Управляй стрессом»** - обеспечение эффективности деятельности сотрудников, противодействие профессиональному выгоранию. Будут проводиться тренинги, семинары, консультации по управлению конфликтными ситуациями, технологиям выработки эмоциональной устойчивости, способам управления стрессом на эмоциональном и физическом уровне.

5. «*Живи трезво!*» - организация тестирования на алкоголь на рабочем месте; организация помощи сотрудникам с риском пагубного потребления алкоголя, включающие скрининг и краткие консультации; коммуникационная программа по повышению осведомленности сотрудников об алкоголе и алкогольной политике; тренинговые программы для сотрудников, в том числе по вопросам консультирования; организация программ сотрудникам с возможной алкогольной зависимостью.

## **I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

### **1.1. Актуальность программы**

Программа укрепления здоровья и благополучия сотрудников подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшение микроклимата в коллективе, в профилактике заболеваний, факторами риска для которых является низкая физическая активность, избыточный вес, курение, нездоровое питание, повышенное артериальное давление.

Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия.

Программа рассчитана на календарный год. Исходя из результатов реализации, возможна ее пролонгация с учетом внесения корректировок (при необходимости).

### **1.2. Целевая группа**

Сотрудники ГАУЗ «Забайкальский краевой наркологический диспансер».

### **1.3. Цель программы**

Цель: позитивное изменение отношения медицинских работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения, создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия сотрудников учреждения.

### **1.4. Задачи программы**

- Выявление и коррекция факторов риска ХНИЗ
- Выявление заболеваний на ранних стадиях
- Проведение оздоровительных и реабилитационных мероприятий
- Создание благоприятной и здоровой среды на рабочем месте
- Создание информационного пространства о ЗОЖ
- Популяризация здорового образа жизни (физкультурно-спортивные мероприятия, правильное питание и т.д)

- Проведение мероприятий по гигиене труда
- Снижение рисков несчастных случаев в учреждении
- Оценка эффективности мероприятий программы

## **II. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

### **ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ ОРГАНИЗАЦИИ**

#### **I. Описание организации.**

ГАУЗ ЗКНД является организационно-методическим центром по оказанию специализированной наркологической помощи населению Забайкальского края, где осуществляется лечебно-диагностическая, реабилитационная, консультативная, экспертная, профилактическая, психотерапевтическая, психологическая помощь, организовано диспансерное наблюдение за пациентами с наркологическими расстройствами.

В структуре ГАУЗ ЗКНД функционирует диспансерное отделение на 140 посещений в смену, имеющее кабинеты врача психиатра-нарколога амбулаторного приема, подростковый наркологический кабинет, кабинет амбулаторной реабилитации, кабинет психолога.

В 2018 году организовано отделение медицинских профилактических осмотров.

Стационарная наркологическая помощь оказывается на 120 койках круглосуточного пребывания в стационарных отделениях ГАУЗ ЗКНД:

- наркологическом отделении № 1 – 95 наркологических коек (80 – бюджетных, 15 – платных).

- отделении медицинской реабилитации для пациентов с наркологическими расстройствами № 2 - 25 реабилитационных коек для пациентов с наркологическими расстройствами.

На базе отделения № 1 работает кабинет медицинского освидетельствования на состояние опьянения.

В структуре ГАУЗ ЗКНД имеется клинико-диагностическая химико-токсикологическая лаборатория.

1.1 Число работников всего – 238 человек, женщин - 197, мужчин - 41

Из них медицинский персонал - 125, администрация – 6, прочие – 107.

1.2 Число работников организации, занятых на тяжелых работах с вредными и (или) опасными условиями труда: всего - 69, в том числе женщин – 57.

1.3 Наличие на предприятии комплексной программы оздоровления сотрудников - да

1.4 Обеспечение работников, выполняющих работы с вредными и опасными производственными факторами гарантиями и льготами (100% - льготная пенсия, 25% вредности, 35 дней к отпуску)

## II. Оценка состояния здоровья сотрудников

1.1 Число работников, прошедших диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр в 2021 году:

	Всего подлежало осмотру	Фактически осмотрено	%
Всего сотрудников	216	216	100%
Из них: мужчин	34	34	100%
женщин	182	182	100%

2.2 Заключение по результатам периодического медицинского осмотра за 2021 год:

Результаты периодического медицинского осмотра (обследования)	Всего	В том числе женщин
Число лиц, <b>не имеющих противопоказаний</b> к работе с вредными и (или) опасными веществами и производственными факторами	216	182
Число лиц, <b>временно имеющих противопоказания</b> к работе с вредными и (или) опасными веществами и производственными факторами	0	0
Число лиц, <b>постоянно имеющих противопоказания</b> к работе с вредными и (или) опасными веществами и производственными факторами	0	0

2.3. Число лиц, нуждающихся в медицинских мероприятиях по результатам диспансеризации и профилактических медицинских осмотров в 2021 году:

	Мужчины			Женщины		
	Осмотрено всего	Подлежит	%	Осмотрено всего	Подлежит	%
Число лиц, нуждающихся в медицинском дообследовании:	34	2	5,8	182	7	3,8
Число лиц, нуждающихся в амбулаторном обследовании и лечении	34	2	5,8	182	6	3,2

Число лиц, нуждающихся в стационарном обследовании и лечении	0	0	0	0	0	0
Число лиц, нуждающихся в санаторно-курортном лечении	34	0	0	182	8	4,3
Число лиц, нуждающихся в диспансерном наблюдении	34	0	0	182	23	12,6

2.4 Результаты выполнения оздоровительных мероприятий после проведения диспансеризации и профилактических осмотров:

№ п/п	Мероприятия	Мужчины			Женщины		
		Подлежало всего	Факт	%	Подлежало всего	Факт	%
1.	Диспансеризация и профилактические осмотры	34	34	100	182	182	100
2.	Дообследование	2	2	100	7	7	100
3.	Лечение и обследование амбулаторно	2	2	100	6	6	100
4.	Лечение и обследование стационарно	0	0	0	0	0	0
5.	Санаторно-курортное лечение	0	0	0	8	0	0
6.	Взято на диспансерное наблюдение	0	0	0	23	23	100

## 2.5 Выявлено ХНИЗ при диспансеризации и профилактических осмотрах:

№ п/п	Класс заболевания по МКБ-10	Мужчины			Женщины		
		Осмотрено всего	Выявлено	%	Осмотрено всего	Выявлено	%
1.	Болезни системы кровообращения, в том числе ишемическая болезнь сердца, с повышенным артериальным давлением, нарушение мозгового кровообращения	34	0	0	182	17	9,3
2.	Цереброваскулярные болезни	34	0	0	182	1	0,5
3.	Внешние причины заболеваемости и смертности. Лекарственные средства, медикаменты и биологические вещества, являющиеся причиной неблагоприятных реакций при терапевтическом применении.	34	0	0	182	3	1,6
4.	Болезни органов пищеварения. Болезни пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки	34	0	0	182	2	1,0
5.	Болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм. Анемии, связанные с питанием. Железодефицитная анемия	34	0	0	182	3	1,6

2.6. Выявлено факторов риска хронических неинфекционных заболеваний по результатам диспансеризации и профилактических осмотров:

№ п/п	Фактор риска	Опрошено (обследовано) всего	Выявлено	%
1.	Нерациональное питание	216	0	0
2.	Низкая физическая активность	216	0	0
3.	Стресс	216	0	0
4.	Курение	216	0	0
5.	Чрезмерное употребление алкоголя	216	0	0
6.	Наследственный фактор развития ХНИЗ	216	0	0
6.	Высокий сердечно-сосудистый риск по шкале SCORE	216	0	0
7.	Артериальная гипертензия	216	0	0
8.	Избыток массы тела, ожирение	216	0	0
9.	Повышенный холестерин крови	216	0	0
10.	Повышенный уровень сахара в крови	216	0	0

2.7. Выявлено факторов риска хронических неинфекционных заболеваний по результатам электронного анкетирования на базе ФГБУ «Национальный медицинский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России»

№ п/п	Фактор риска развития ХНИЗ	Всего респондентов	Из них выявлен фактор риска	%
1.	Нерациональное питание	143	22	15,38
2.	Стресс	143	28	19,58
3.	Низкая физическая активность	143	46	32,17
4.	Курение	143	37	25,87
5.	Чрезмерное употребление алкоголя	143	75	52,45

2.8. Временная нетрудоспособность у сотрудников в 2021 году:

	Всего в 2021 году	У мужчин	У женщин
Случаи нетрудоспособности	437	58	379
Дни нетрудоспособности	5248	865	4383

### III. Профилактические мероприятия и оздоровление

3.1. Наличие отделения (кабинета) профилактики наркологических расстройств в учреждении имеется.

3.2. Ф.И.О. сотрудника, контактный телефон Глушенков А.А. врач психиатр-нарколог 8 (3022) 31-12-23

3.3. Организация и проведение обучения работников оказанию первой помощи пострадавшим на производстве: всего 238, в том числе женщин 197.

Кто проводил обучение: Роговская И.В. – специалист по охране труда

3.4. Наличие в организации аптек для оказания первой помощи: (да/нет)



3.5. Организация вакцинации работников организации:

№ п/п	Вакцинация	Подлежало вакцинации, человек	Выполнена вакцинация, человек	% выполнено к подлежащим
1.	Грипп	208	208	100
2.	Вирусный гепатит В	0	0	0
3.	Дифтерия и столбняк	13	13	100
4.	Корь	0	0	0
5.	Краснуха	0	0	0
6.	Клещевой энцефалит	0	0	0
7.	Пневмококковая инфекция	0	0	0
8.	COVID-19	119	119	100

3.6. Наличие в организации средств пропаганды ЗОЖ и СМИ имеется (печатные СМИ, санитарные бюллетени, стенды, буклеты, листовки, радио - во всех подразделениях; корпоративный сайт (ссылка <https://www.kndchita.ru>), аккаунт в социальных сетях (ссылка [vk.com/gauzzknd](https://vk.com/gauzzknd)), группа организации в мессенджерах (Ватсап, вайбер, телеграмм [t.me/gauzzknd](https://t.me/gauzzknd)), другое (уточнить)

3.7. Наличие в организации: спортивного зала, производственной гимнастики, физкультурно-оздоровительных программ, спартакиады сотрудников и их семей: имеется спортивный зал, уличная площадка для волейбола.

Количество вовлеченных в физкультурно-спортивные мероприятия сотрудников - 50, из них мужчин - 10, женщин - 40

3.8. Наличие на предприятиях школ здоровья («школа сахарного диабета», «школа артериальной гипертензии», «школа снижения веса») и т.д.) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Количество сотрудников, имеющих ХНИЗ \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_, количество сотрудников, охваченных школами здоровья - \_\_\_\_\_.

3.9. Приобретение путёвок для сотрудников и их членов семей, ветеранов предприятия в иные оздоровительные организации: куда: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_, количество охваченных- \_\_\_\_\_, из них мужчин- \_\_\_\_\_, женщин- \_\_\_\_\_.

3.10. Организация питания сотрудников на предприятии (наличие столовой, возможности обеспечения сотрудников горячей пищей, наличие рыбного дня, возможности выбора здорового питания в ежедневном режиме за счет включения: овощей, фруктов, исключения соли, фастфудов, ограничения сахара) – имеется на каждое структурное подразделение бытовая комната, обеспеченные всем необходимым (кулер, микроволновка, чайник, холодильник, раковина и т.д.)

3.11. Система комплексного страхования сотрудников предприятия (жизни и здоровья):

\_\_\_\_\_ да \_\_\_\_\_

Руководитель: \_\_\_\_\_

(подпись)

*Аубишев О.Р.*

(Ф.И.О.)



М.П.

« 15 » июня 2022 г.

## ПАСПОРТ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте «Начни с себя! Живи здоровым!»
Заказчик программы	ГАУЗ «Забайкальский краевой наркологический диспансер»
Разработчик программы	ГАУЗ «Забайкальский краевой наркологический диспансер»
Соисполнители программы	Министерство здравоохранения Забайкальского края, ГУЗ «Краевой центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
Обоснование разработки программы	План мероприятий федерального (регионального) проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)» национального проекта «Демография»
Цель программы	Укрепление здоровья работников в условиях трудового процесса и производственной среды, увеличение количества сотрудников, приверженных здоровому образу жизни
Задачи программы	1.Выявление и коррекция факторов риска хронических неинфекционных заболеваний у сотрудников предприятия 2.Создание условий для ведения здорового образа жизни на предприятии, информирование по вопросам здорового образа жизни (регулярного сбалансированного питания, повышение физической активности, отказ от курения, употребления алкогольных напитков, управления стрессом). 3.Создание системы мотивации работников к ведению здорового образа жизни.
Контингент	Сотрудники, охваченные программой: Количество сотрудников - 238, из них мужчин – 41, женщин -197
Характер профессиональной деятельности группы	Медицинские работники (врачи- 54 (из них 3 чел. администрация), средний медицинский персонал – 72 (из них 1 админ) , младший медицинский персонал – 7 ), администрация - 7 , прочие - 105 (из них 3 адм.)
Описание программы	Мероприятия, направленные на: - повышение физической активности - увеличение количества лиц, приверженных здоровому питанию - борьбу с курением табака - борьбу со стрессом - борьбу с чрезмерным потреблением алкоголя
Сроки реализации программы	2022 - 2026 год
Ожидаемые результаты	Увеличение доли сотрудников, приверженных здоровому питанию; Увеличение доли сотрудников, регулярно занимающихся физической активностью; Снижение числа лиц, подверженных стрессу;

	Снижение доли сотрудников, употребляющих табачные изделия; Снижение числа лиц, злоупотребляющих алкогольной продукцией; Снижение временной нетрудоспособности среди сотрудников (случаев и дней).
Механизм реализации и контроля выполнения мероприятий Программы	<p>Медицинская организация принимает решение о реализации программы, создает рабочую группу, формирует паспорт здоровья предприятия, паспорт программы и план мероприятий (приложение № 1), проводит регулярный мониторинг эффективности реализации программы (приложение № 2)</p> <p>ГУЗ «Краевой центр общественного здоровья и медицинской профилактики» осуществляет методологическое сопровождение мероприятий, мониторинг реализации программы и оценку эффективности мероприятий.</p> <p>В медицинской организации утверждается паспорт здоровья предприятия (Приложение № 1), план мероприятий и показатели его реализации (Приложение № 2).</p> <p>Программа может изменяться и дополняться на основании предложений, выносимых в результате детального планирования (сбор данных о состоянии здоровья и ресурсах, формирования органа управления), внедрения запланированных мероприятий, мониторинга результатов их реализации.</p>

#### Достижение целевых показателей программы

№ п/п	Целевой показатель	2022г.	2023г.	2024г.	2025г.	2026г.
1.	Процент сотрудников, приверженных здоровому питанию	15,38	13,54			
2.	Процент сотрудников, регулярно занимающихся физической активностью	32,17	29,54			
3.	Процент лиц, подверженных стрессу	19,58	17,54			
4.	Процент сотрудников, употребляющих табачные изделия	25,87	23,54			
5.	Процент лиц, злоупотребляющих алкогольной продукцией	52,45	48,54			
6.	Число случаев временной нетрудоспособности	410	380			
7.	Число дней нетрудоспособности	4800	4600			

**ПЛАН**  
**мероприятий корпоративной программы укрепления здоровья**  
**работников ГАУЗ «Забайкальский краевой наркологический**  
**диспансер»**

№ п/п	Мероприятие	Дата и место проведения	Ответственный исполнитель	Отметка о выполнении
<b>1. Организационные мероприятия</b>				
1.1	Создание рабочей группы в организации по разработке и внедрению корпоративной программы. Определение ответственного лица за взаимодействие с ГУЗ «Краевой центр общественного здоровья и медицинской профилактики»	ГАУЗ «Забайкальский краевой наркологический диспансер», Приказ ГАУЗ ЗКНД от 30.11.2021 № 378-п	Зам. главного врача по ОМР Бутина М.А., врач психиатр-нарколог Глушенков А.А. психолог Дмитриева В.А., специалист по кадрам Щетинина А.Н., специалист по охране труда Роговская И.В., зав. диспансерным отделением Барышева О.В., зав. подростковым кабинетом Нечаева Л.Л., зав. отделением мед.осмотров Раменская Н.М., зав.отделением №1 Павленко А.П., зав.отделением №2 Игнатьева А.В., зав. лабораторией Бочкарева Т.К., главная медицинская сестра Новикова А.С., начальник планово-экономического отдела Днепроvская И.С.,	Выполнено

			главный бухгалтер Романова Е.А., начальник отдела материально-технического снабжения Пакулова Л.В. – далее Рабочая группа	
1.2	Проведение анкетирования с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получение общих сведений о состоянии здоровья работников	ГАУЗ «Забайкальский краевой наркологический диспансер», дата проведения с 25.04.-11.05.2022	-//-	Выполнено
1.3	Анализ анкетирования	11.05.-12.05.2022	-//-	Выполнено
1.4	Анализ результатов диспансеризации и профилактических осмотров	Дорожная клиническая больница, декабрь 2021 г.	Администрация диспансера	Выполнено
1.5	Разработка паспорта здоровья предприятия	12.05.2022	-//-	Выполнено
1.6	Разработка паспорта корпоративной программы. Определение приоритетов (направлений) корпоративной программы и показателей эффективности. Составление «Дорожной карты» по достижению целевых показателей на период 2022-2026 гг.	12.05.2022	-//-	Выполнено
1.7	Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы	Ежедневно, в т.ч. инструктаж по микротравмам	Специалист по охране труда Роговская И.В.	Выполнено
1.8	Организация контроля над проведением диспансеризации, профилактических	ГАУЗ ЗКНД, постоянно	Помошник врача эпидемиолога Карасев С.Ю.	Выполнено

	медицинских осмотров и иммунизации сотрудников			
1.9	Разработка плана мероприятий по оздоровлению коллектива	май	Рабочая группа, заведующие структурными подразделениями	Выполнено

## 2. Мероприятия, направленные на повышение физической активности

2.1.	<p><b>«Жизнь – это движение!»</b></p> <p>Продвижение здорового образа жизни, укрепление спортивных традиций и формирование единой команды. Включает в себя массовые физкультурно-спортивные мероприятия, направленные на повышение двигательной активности работников: проведение производственной гимнастики, командные соревнования, спартакиады, дни здоровья, акции "Неделя без автомобиля», «Пешком до работы», «10000 шагов? Легко!», «Спортивный марафон», использование мобильных приложений по популяризации физической активности.</p>	<p>ГАУЗ ЗКНД</p> <p>С июня 2022 года, затем постоянно</p>	Рабочая группа	Будет исполнено
------	--	---	----------------	-----------------

## 3. Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию

3.1	<p><b>«Здоровое питание – это легко!»</b></p> <p>Формирование здоровых привычек питания, стимулирование сотрудников потреблять больше овощей и фруктов. Повышение информированности сотрудников в вопросах</p>	<p>ГАУЗ ЗКНД</p> <p>С июня 2022 года, затем постоянно</p>	Рабочая группа	Будет исполнено
-----	--	---	----------------	-----------------

	<p>здорового питания. В рамках данного мероприятия будут проходить акции и конкурсы, посвященные здоровому питанию, организация и проведение конкурсов «Здоровый перекус», «Правильная тарелка» с целью оказания помощи сотрудникам с избыточным весом не только снизить вес, но и изменить образ жизни, сформировать здоровые привычки питания.</p>			
<b>4. Мероприятия, направленные на борьбу с курением табака</b>				
4.1	<p><b>«Территория без табачного дыма»</b></p> <p>Оценка соблюдения статьи «анти табачного» закона о запрете курения в помещениях и на территориях медицинских организаций. Реализуется проект «Бросаем курить – сделай то, чем будешь гордиться» для тех, кто хочет бросить курить. Исключение мест для курения. Проведение информационно-коммуникационных мероприятий, направленных на стимулирование к отказу от курения, профилактику курения на рабочем месте. Оказание медицинской и консультативной помощи в отказе от курения в форме индивидуального или группового консультирования,</p>	<p>ГАУЗ ЗКНД</p> <p>С июня 2022 года, затем постоянно</p>	Рабочая группа	Будет исполнено

	обеспечение медикаментозного лечения табачной зависимости.			
<b>5. Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом</b>				
5.1.	<p><b>«Управляй стрессом»</b></p> <p>Обеспечение эффективности деятельности сотрудников, противодействие профессиональному выгоранию, сохранение психологического здоровья и благополучия. Будут проводиться тренинги, семинары, консультации по управлению конфликтными ситуациями, технологиям выработки эмоциональной устойчивости, способам управления стрессом на эмоциональном и физическом уровне.</p>	<p>ГАУЗ ЗКНД</p> <p>С июня 2022 года, затем постоянно</p>	Рабочая группа	Бюджет исполнено
<b>6. Мероприятия, направленные на борьбу с употреблением алкоголя</b>				
6.1	<p><b>«Живи трезво!»</b></p> <p>Организация тестирования на алкоголь на рабочем месте; организация помощи сотрудникам с риском пагубного потребления алкоголя, включающие скрининг и краткие консультации; коммуникационная программа по повышению осведомленности сотрудников об алкоголе и алкогольной политике; тренинговые программы для сотрудников, в том числе по вопросам консультирования; организация программ</p>	<p>ГАУЗ ЗКНД</p> <p>С июня 2022 года, затем постоянно</p>	Рабочая группа	Бюджет исполнено



	сотрудникам с возможной алкогольной зависимостью			
<b>7. Мониторинг мероприятий программы (1 раз в квартал)</b>				
7.1.	Анализ выполнения плана мероприятий			
7.2.	Оценка охвата сотрудников программой			
8.	<b>Оценка эффективности программы</b>	Июль, декабрь ежегодно (не реже 2-х раз в год)		

### III. Паспортная часть анкеты

Период анкетирования: с 25.04.2022 г. по 11.05.2022 г.  
 Заявлено респондентов на анкетирование – 238 человек  
 Всего прошли анкетирование – 143 человека (60%)

#### 1. Пол:

Из них: мужчин – 17 (11,9%)  
 женщин – 126 (88,1%)

#### 2. Возраст

##### Распределение мужчин по возрасту:

Моложе 30 лет – 4 (23,53%)  
 30-39 лет – 4 (23,53%)  
 40-49 лет – 5 (29,41%)  
 50-59 лет – 4 (23,53%)  
 Старше 60 лет – 0

##### Распределение женщин по возрасту:

Моложе 30 лет – 11 (8,73%)  
 30-39 лет – 46 (36,51%)  
 40-49 лет – 48 (38,10%)  
 50-59 лет – 17 (13,49%)  
 Старше 60 лет – 4 (3,17%)

Среди сотрудников преобладают женщины (88,1%). Наибольшее число сотрудников в возрасте 40- 49 лет (37,1%). Доля сотрудников 50 лет и старше – 25 человек (17,5%)

### 3. Оценка сотрудниками своего здоровья

Самооценка здоровья	Мужчины		Женщины		Всего	
	Абс. число	%	Абс. число	%	Абс. число	%
Хорошее	11	64,71	50	39,68	61	42,66
Удовлетворительное	4	23,53	64	50,79	68	47,55
Плохое	1	5,88	6	4,76	7	4,90
Всего респондентов	16	94,12	120	95,24	136	95,10

47,55 % сотрудников оценивают свое здоровье как удовлетворительное, 42,66 % - как хорошее, 4,90% - как плохое.

### 4. Оценка сотрудниками неблагоприятных факторов на рабочем месте

№ п/п	Фактор	Абсолютное число	Процент
1.	Неблагоприятный микроклимат	26	18,18
2.	Удаленность от места жительства	29	20,28
3.	Недостаточный уровень освещения	4	2,80
4.	Рабочее положение стоя	4	2,80
5.	Уровень шума	12	8,39
6.	Монотонность и однообразие	20	13,99
7.	Физическая нагрузка	22	15,38
8.	Запыленность	6	4,20
9.	Неприятные запахи	28	19,58
10.	Непрерывное напряжение	26	18,18
11.	Неудобное рабочее место	13	9,09
12.	Совмещение работы с воспитанием детей	5	3,50
13.	Двухсменный характер труда	0	0,00
14.	Сверхурочная работа	8	5,59
15.	Отсутствие средств индивидуальной защиты	3	2,10
16.	Работа с асбестом	0	0,00
17.	Риск заразиться коронавирусной инфекцией	21	14,69

18	Все устраивает	59	41,26
----	----------------	----	-------

**41,26%** сотрудников удовлетворены условиями труда. Среди неблагоприятных факторов на рабочем месте первое место занимает удаленность от места жительства (20,28%), на втором месте – неприятные запахи (19,58%), на третьем месте – неблагоприятный микроклимат (18,18%) и непрерывное напряжение (18,18%)

### 5. Уровень презентеизма работников

Уровень	Мужчины		Женщины		Всего	
	Абс. число	%	Абс. число	%	Абс. число	%
Низкий	1	5,88	29	23,02	30	20,98
Средний	16	94,12	84	66,67	100	69,93
Высокий	0	0,00	13	10,32	13	9,09
Всего респондентов	17	100,00	126	100,00	143	100,00

Среди сотрудников организации презентеизм находится в основном на среднем уровне – 69,93%. Высокому уровню презентеизма подвержено – 9,09%. Доля сотрудников с низким уровнем презентеизма составляет 20,98%.

### 6.3. Запрос сотрудников на оздоровительные мероприятия

№ п/п	Мероприятие	Абсолютное число	Процент
1.	Образовательные семинары и лекции	27	18,88
2.	Школы здоровья	21	14,69
3.	Соревнования по ходьбе в свободное от работы время	14	9,79
4.	Производственная и офисная гимнастика	52	36,36
5.	Информационные рассылки и материалы по теме здоровья	8	5,59
6.	Психологическая поддержка	50	34,97
7.	Онлайн образовательные мероприятия	26	18,18
8.	Индивидуальное консультирование от специалиста, направленное на изменение образа жизни	45	31,47

9.	Медицинские обследования на рабочем месте	67	46,85
----	---	----	-------

Основная доля сотрудников организации хотели бы проходить медицинские обследования на рабочем месте - 46,85 %, за организацию производственной и офисной гимнастики - 36,36%, и получать психологическую поддержку - 34,97%.

## 7.Факторы риска

### Курение

Никогда не курил		Отказался от курения		Курю в настоящее время	
N	%	N	%	N	%
76	53.15	30	20.98	37	25.87

### Свежие овощи (помидоры, огурцы и др.)

Нет/редко		1-3 раза в месяц		1-2 раза в неделю		3-5 раз в неделю		Ежедневно		2-3 раза в день	
N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
12	8.39	29	20.28	52	36.36	18	12.59	29	20.28	3	2.10

### Свежие фрукты

Нет/редко		1-3 раза в месяц		1-2 раза в неделю		3-5 раз в неделю		Ежедневно		2-3 раза в день	
N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
9	6.29	27	18.88	42	29.37	26	18.18	32	22.38	7	4.90

Досаливаете ли Вы уже приготовленную пищу?

Нет не досаливаю		Да, предварительно пробуя		Да, не пробуя	
N	%	N	%	N	%
97	67.83	45	31.47	1	0.70

Занимаетесь ли Вы физкультурой, спортом?

Да, занимаюсь регулярно или время от времени		Нет, но хотел бы		Нет и не хотел бы	
N	%	N	%	N	%
97	67.83	45	31.47	1	0.70

Стресс

Низкий риск		Средний риск		Высокий риск	
N	%	N	%	N	%
82	57.34	33	23.08	28	19.58

Употребление любого вида алкоголя

да		нет	
N	%	N	%
87	60.84	56	39.16

Употребление любого вида алкоголя за последние 12мес.

да		нет	
N	%	N	%
75	52.45	12	8.39

Прекращали ли Вы употребление алкоголя по причине его негативного влияния

Самостоятельно		Медицинский работник		Нет	
N	%	N	%	N	%
38	26.57	3	2.10	46	32.17

Как часто за последние 12 месяцев Вы употребляли алкоголь?

4 дня в неделю и более		2-3 дня в неделю		2-4 раза в месяц		1 раз в месяц или реже		Отказ от ответа	
N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
1	0.70	0	0.00	16	11.19	51	35.66	7	4.90

Утверждено  
 распоряжением Министерства  
 здравоохранения Забайкальского края  
 от 29.11.2021 № 1405/р

**Оценка эффективности корпоративной программы укрепления здоровья  
 работников**

**Название организации** ГАУЗ «Забайкальский краевой наркологический диспансер»

**Оценка эффективности за период с** \_\_\_\_\_ **по** \_\_\_\_\_

№ п/п	Показатель	План		Факт	
		Абсолютное число	%	Абсолютное число	%
1.	Рабочие места безопасны для здоровья. Оценка СОУТ.				
2.	Количество публикаций о проводимых мероприятиях программы: на официальном сайте –				
	в социальных сетях –				
3.	Количество проведенных информационных мероприятий о ЗОЖ –				
	Абсолютное число и процент работников, охваченных мероприятиями –				
4.	Имеются ли условия для приема горячей пищи (да, нет)				
5.	Внедрена ли производственная гимнастика на рабочих местах (да/нет) –				
	Абсолютное число и процент работников, охваченных производственной гимнастикой –				
6.	Количество проведенных спортивных мероприятий –				
	Абсолютное число и процент работников, вовлеченных в спортивные мероприятия –				

7.	Абсолютное число и процент работников охваченных диспансеризацией –				
	профилактическими медицинскими осмотрами –				
<b>Оценка по результатам анкетирования</b>					
8.	Доля лиц, приверженных здоровому питанию				
9.	Доля лиц, регулярно занимающихся физической активностью				
10.	Доля лиц, подверженных стрессу				
11.	Доля сотрудников, употребляющих табачные изделия				
12.	Доля сотрудников, подверженных пагубному влиянию алкоголя				
<b>Оценка краткосрочных результатов программы</b>					
13.	Удовлетворенность работников мероприятиями программы (по результатам опроса)				
14.	Число случаев временной нетрудоспособности				
15.	Число дней нетрудоспособности				



## Заключение

На основании проведенного анкетирования для сотрудников ГАУЗ «Забайкальский краевой наркологический диспансер» будут реализованы основные направления реализации корпоративной программы «Начни с себя! Живи здоровым!»:

1. «Жизнь – это движение»
2. «Здоровое питание – это легко»
3. «Территория без табачного дыма»
4. «Управляй стрессом»
5. «Живи трезво!»

Мониторинг реализации мероприятий корпоративной Программы сохранения здоровья на рабочем месте «Начни с себя! Живи здоровым!» для сотрудников ГАУЗ «Забайкальский краевой наркологический диспансер» будут ежеквартально отражены в отчетной таблице.

Таблица №1

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Ссылка на сайте МО	Число участников
<i>Мероприятие 1 «Жизнь - это движение!»</i>				
<i>Мероприятие 2 «Здоровое питание – это легко!»</i>				
<i>Мероприятие 3 «Территория без табака!»</i>				
<i>Мероприятие 4 «Управляй стрессом»</i>				
<i>Мероприятие 5 «Живи трезво!»</i>				

Таблица №2

Оценка эффективности корпоративной программы				
№ п/п	Показатель	2021	2022	2023
1.	Распространенность факторов ХНИЗ среди сотрудников	-		
2.	Доля сотрудников, приверженных здоровому питанию	-		
3.	Доля сотрудников, регулярно занимающихся физической активностью	-		
4.	Доля сотрудников, употребляющих табачные изделия	-		
5.	Доля сотрудников, подверженных стрессу	-		
6.	Доля сотрудников, злоупотребляющих алкоголем	-		
7.	Временная нетрудоспособность сотрудников (количество случаев и дней)	-		

Высокая производительность труда, успешная и плодотворная работа в учреждении напрямую зависит от здоровья сотрудника и коллектива в целом. Хороший коллектив ориентируется на высокие результаты.

Цель коллективной работы – получить оптимальные результаты, поэтому нам следует работать по данной программе оздоровления коллектива, внося корректировки при необходимости.

