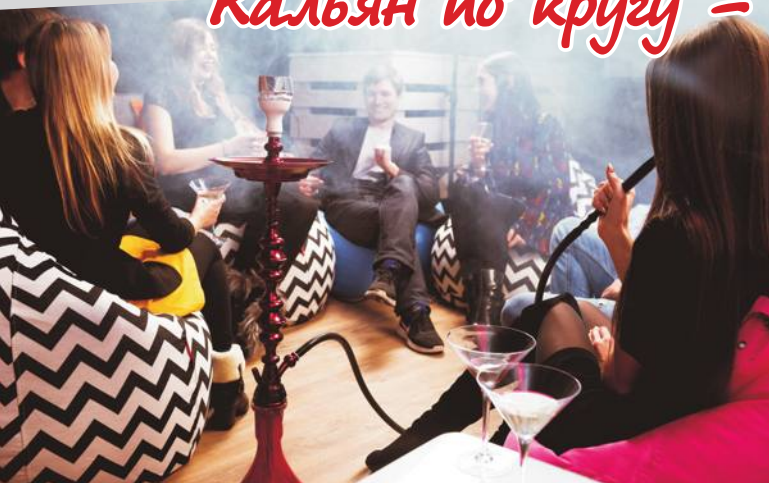


Кальян по кругу – передай болячки другу



Ежедневно в мире кальян курят около 90 млн. человек. Многие молодые люди вместо сигарет выбирают кальян. Некоторые даже считают его «детской забавой», утверждая, что при прохождении через воду дым фильтруется и очищается от наиболее опасных соединений. Этому новому увлечению, пришедшему в Россию с востока, подвержены люди различного возраста и социального статуса. Некоторые утверждают, что при прохождении через воду дым фильтруется и очищается от наиболее опасных соединений. Между тем, кальянный дым практически идентичен сигаретному, а по некоторым показателям, например по угарному газу, даже вреднее. Даже никотиновая зависимость развивается почти одинаково, несмотря на то, что вода действительно задерживает некоторое количество никотина. Доказано, что в кальяне в 7-8 раз больше никотина, чем в обычных сигаретах. При горении табака и углей образуются стойкие токсичные вещества, которые постепенно накапливаются в организме и провоцируют рак.

Еще одна опасность кальяна – традиция раскуривания по кругу. Сменный мундштук не спасает: возбудители туберкулеза, гепатита и прочих заболеваний прекрасно себя чувствуют и в кальянных трубках, и в воде, которой наполнено устройство. Специалисты считают, что именно широкая популярность кальяна привела к тому, что возросло количество больных туберкулезом и гепатитом, так как убить патогенные микроорганизмы, которые остаются в трубке, можно убить только специальными дезинфицирующими средствами, чего никто обычно не делает. Курить кальян особенно опасно в общественных местах, то есть специальных кальянных кафе.

При курении кальяна сохраняется опасность пассивного курения, то есть те люди, которые сами не курят, но находятся в одном помещении с кальяном, также получают порцию канцерогенов и угарного газа.

Курение кальяна может привести к патологиям сердечно-сосудистой системы даже у здоровых людей, а что тогда говорить про людей с больным сердцем. Некоторые больные даже не подозревают о том, что у них есть какие-либо проблемы, так как они слишком не нагружали себя, а в этих условиях случиться может что угодно.

Задумайтесь на секунду: куря кальян через легкие, ты пропускаешь 10 литров дыма!

Консультацию и помощь Вам окажут специалисты по адресу:
г. Чита, ул. Верховенская, 1
ГАУЗ «Забайкальский краевой наркологический диспансер».
Тел. 31-12-23

Министерство здравоохранения
Забайкальского края
ГАУЗ «Забайкальский краевой
наркологический диспансер»
(г.Чита, ул. Верховенская, 1)

"МОДНОЕ" УБИЙСТВО.

О Вреде курения кальяна



Чита



Кальян является особенно опасным, в смысле привыкания для подростков и молодежи, за счет того, что неприятный запах табачного дыма маскируется в нем различными ароматическими добавками, начиная от яблочного запаха и заканчивая запахами, якобы, экзотических фруктов и благовоний, мягким привкусом, в отличие от сигаретного дыма.



На самом же деле в кальяне содержится гремучая смесь всех ядовитых веществ. В этом-то и заключается главная ловушка кальяна для всех возрастов. Сразу ли вызывает кальян зависимость? Зависимость от кальяна можно рассматривать с двух точек зрения. С одной стороны – это никотиновая, физиологическая зависимость, такая же, как от сигарет.

А с другой стороны, зависимость психологическая.

Зависимость от никотина появляется не сразу, а постепенно. Зависимость может возникнуть абсолютно незаметно, постепенно и ненавязчиво. Человек тем более в опасности, если он уверен, что кальянной зависимости не существует в природе. Но надо понимать, что независимо от вкуса и запаха табачного дыма, в нем присутствует никотин, и рано или поздно организм потребует еще кальяна, потом опять потребует, и это уже прямая зависимость!

Через кальян с постепенным поступлением ядовитого дыма в легкие, а так же через слизистые оболочки носа и рта, организм подвергается страшному раздражению и разрушению нервных клеток. Клетки эти посылают внутренним органам человеческого тела импульсы, через которые влияют на работу этих органов. С периодическим поступлением в организм никотина, начинает соответственно увеличиваться и количество раздраженных в процессе курения клеток, их чувствительность повышается. В итоге, организм через нервные клетки, которые уже раздражены и «заточены» под никотин, привыкает к процессу курения, как к источнику никотина.

Психологическая зависимость заключается в подсознательной попытке курильщика

самоутвердиться за счет ритуала для «состоявшихся людей», а ведь именно так курение кальяна и позиционируется всей кальянной индустрией. Кальян-бары и кальянные позиционируются как места элитного времяпрепровождения.

В кино, пока еще не так часто как сигареты, но все же стали появляться кальяны. Причем, курят кальян в кинофильмах, как правило, успешные и богатые люди востока. О вреде кальяна там конечно вам не скажут ни слова. Все это создает некий ореол успешности и свободы вокруг курильщика кальяна, в его же собственных глазах.

Через кальян у молодежи намного больше шансов приобщиться к курению сигарет, через них – к легким наркотикам еще больше – загубить свою жизнь...

Это, в первую очередь, относится ко всем подросткам, и рискуют также все, кто пробует это дьявольское изобретение.

