



# 1 ДЕКАБРЯ

## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ



# 200

НОВЫХ СЛУЧАЕВ ЗАРАЖЕНИЯ  
РЕГИСТРИРУЕТСЯ В РОССИИ  
ЕЖЕДНЕВНО



• ПОЛОВЫЕ КОНТАКТЫ  
РАЗЛИЧНОГО ХАРАКТЕРА  
• НАРКОТИКИ



• ПОЛОВЫЕ КОНТАКТЫ  
РАЗЛИЧНОГО ХАРАКТЕРА  
• БЫТОВОЕ ЗАРАЖЕНИЕ  
ЧЕРЕЗ КРОВЬ

## ЗОНЫ ВЫСОКОЙ ЗАРАЖЁННОСТИ



- ИРКУТСКАЯ
- САМАРСКАЯ
- СВЕРДЛОВСКАЯ
- ЛЕНИНГРАДСКАЯ
- ОРЕНБУРГСКАЯ
- КЕМЕРОВСКАЯ

ОБЛАСТИ



ЗАРЕГИСТРИРОВАН  
1-Й СЛУЧАЙ  
ЗАРАЖЕНИЯ В РОССИИ

СТЕХ ПОР БЫЛА ПРОДЕЛАНА БОЛЬШАЯ РАБОТА ПО БОРЬБЕ С ВИЧ/СПИД

# 14

МЛН.

ЖИЗНЕЙ СПАСЛА  
АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ  
ТЕРАПИЯ

ДО

# 60

ЛЕТ

ВОЗРОСЛА ОЖИДАЕМАЯ  
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ  
ЖИЗНИ

# 40%

# 16%

СНИЗИЛСЯ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ОТ МАТЕРИ К РЕБЁНКУ

## ВСЕМИРНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ В БОРЬБЕ СО СПИДОМ

icaso

Международный совет СПИД-научных организаций. Создан для поддержки и координации организаций, ведущих борьбу с ВИЧ и СПИДом. Также обеспечивает информационное сотрудничество, используя собственные ресурсы сети. ICASO ведёт активный обмен информацией с более чем 50 странами.



ЮНИСЕФ

Детский фонд ООН. Способствует увеличению качества медицинского обслуживания ВИЧ-инфицированных матерей и детей. Проводит обучение врачей и персонала для улучшения работы с теми женщинами, которые ВИЧ-инфицированы от матерей ребёнка.



МГТ

Международная группа экспертов по лечению ВИЧ-инфицированных и борьбе со СПИДом. Также осуществляет контроль соблюдения в отношении всех уровней законодательства.



УВКБ ООН

Управление Верховного комиссара ООН по делам беженцев



ВПП ООН

Всемирная Программная Организация ООН. Крупнейшая международная гуманитарная организация, помогающая бороться с голодом и бедностью в развивающихся странах. Её работа в ряде стран способствует борьбе с распространением ВИЧ и профилактике для поддержания здоровья ВИЧ-инфицированных.



ЮНЕСКО

Организация Объединённых Наций по вопросам образования, науки и культуры.



ВСЕМИРНЫЙ БАНК

Это финансовый институт финансирования программ ООН в сфере социально-экономической работы, который помогает информировать и мобилизовать для решения проблемы и возможности оптимально использовать имеющиеся ресурсы.

## ВИЧ передаётся



секс без  
презерватива



инъекционное  
употребление ПАВ



переливание крови,  
пересадка  
органов/тканей



от матери ребёнку



нестерильные  
инструменты

## ВИЧ не передаётся



бытовые  
контакты



общие  
принадлежности:  
посуда, белье



поцелуи,  
прикосновения



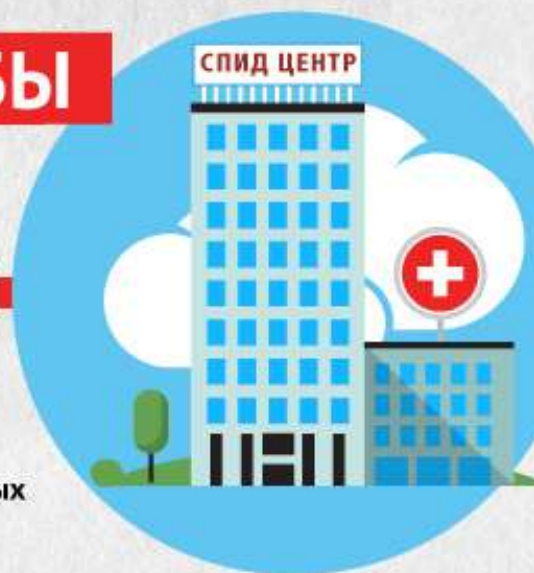
укусы животных,  
насекомых



места общего  
пользования,  
бассейны, бани и др.



# ВИЧ: ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПРОДОЛЖАТЬ ЖИТЬ



## ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ В ЦЕНТР СПИДА

- Центры профилактики и борьбы со СПИДом есть в каждом регионе российской федерации.
- Медицинская помощь, включая получение антиретровирусных препаратов, предоставляется **БЕСПЛАТНО**.

### НА ЗАМЕТКУ

Для постановки на диспансерный учет и получения медицинской помощи понадобятся паспорт, полис ОМС и СНИЛС.



## СОБЛЮДАЙТЕ ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ:

- принимайте антиретровирусную терапию (АРВТ) строго по предписанной врачом схеме
- регулярно сдавайте анализы для контроля за эффективностью терапии



## ПОМНИТЕ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ:

- откажитесь от вредных привычек: курения, злоупотребления алкоголем
- соблюдайте правила личной гигиены
- питайтесь полноценно, не злоупотребляйте диетами, ослабляющими организм

## ЗНАЙТЕ, С ВИЧ МОЖНО ИМЕТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ

- Применение высокоэффективной антиретровирусной профилактики позволяет снизить вероятность передачи ВИЧ от матери ребенку до 1–2%.
- Терапия назначается самой женщине – в периоды беременности и родов, новорожденному – в течение первых 4 недель жизни.
- Для минимизации риска заражения ВИЧ новорожденного ребенка переводят на искусственное вскармливание сразу после рождения.





МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



#СТОПВИЧСПИД



# УЗНАЙ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС

БЫСТРО  
БЕСПЛАТНО  
БЕЗБОЛЕЗНЕННО  
АНОНИМНО

**Пройди тестирование на ВИЧ, если:**

- Был хоть один сексуальный контакт без презерватива
- Имелся опыт употребления инъекционных наркотиков
- Сделана татуировка или пирсинг
- Планируешь родить ребенка
- Хочешь быть уверен в состоянии своего здоровья и здоровья своих близких

[o-spide.ru](http://o-spide.ru)

[stopvichspid.rf](http://stopvichspid.rf)



# ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО



## ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:



ЧЕРЕЗ КРОВЬ



ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ



ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ

## СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- всегда используйте презерватив
- откажитесь от употребления наркотиков
- не наносите татуировок, не делайте пирсинга вне специализированных учреждений
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены



## РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

Где? В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах психосоциального консультирования и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом.

Когда? Важно пройти тестирование, если:

- у вас в жизни были ситуации, когда повышен риск заражения ВИЧ;
- вы планируете иметь детей или уже беременны.

Важно! Эксперты рекомендуют регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно.

Как? Тестирование на ВИЧ проводится бесплатно и при желании анонимно.

СПИД ЦЕНТР



# БУДЬ В КУРСЕ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

## НЕТ РИСКА

РУКОПОЖАТИЕ, ОБЪЯТИЯ,  
ПРИКОСНОВЕНИЯ,  
ПОЦЕЛУИ



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОБЩЕЙ  
ПОСУДЫ



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОБЩИХ  
ПОЛОТЕНЦА, МЫЛА,  
ОДЕЖДЫ



УКУСЫ НАСЕКОМЫХ



## ВЫСОКИЙ РИСК

ПРИ НЕЗАЩИЩЕННЫХ  
СЕКСУАЛЬНЫХ КОНТАКТАХ



ТАТУАЖ, ПИРСИНГ,  
МАНИКЮР, НЕСТЕРИЛЬНЫЕ  
ИНСТРУМЕНТЫ



УПОТРЕБЛЕНИЕ  
ИНЪЕКЦИОННЫХ  
НАРКОТИКОВ



ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ,  
ВО ВРЕМЯ ГРУДНОГО  
ВСКАРМЛИВАНИЯ



Симптомы ВИЧ-инфекции очень неспецифичны, долгое время она может протекать бессимптомно, поэтому важно знать свой **ВИЧ-статус**.

**Единственный способ узнать о заражении — сдать кровь на анализ.**

Рекомендовано проходить тестирования на ВИЧ ежегодно. Позднее выявление инфекции затрудняет лечение болезни и сокращает длительность жизни пациента.





# Что нужно каждому знать о ВИЧ

Вирус иммунодефицита человека, попадая в кровь, разрушает иммунную систему, которая защищает организм от инфекций.

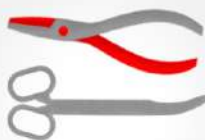
## Передается через



незащищенный половой контакт



внутривенное употребление наркотиков



использование нестерильных инструментов



переливание зараженной крови



от матери ребенку при родах или грудном вскармливании

**! Единственный надежный способ определить ВИЧ-статус человека — это прохождение теста на ВИЧ!**

## Не передается через



объятие и рукопожатие



пот, кашель, чихание, слезы



плавание в бассейне



поцелуй



общий душ или туалет



посуду, одежду, белье



пищу и воду



укус насекомых

## Где можно сдать тест на ВИЧ:

- любая поликлиника или больница;
- центры по профилактике и борьбе со СПИДом.